



Gesprächsgruppe für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz



**Gesundheitszentrum
Dielsdorf**



alzheimer
Zürich

Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz stehen häufig vor herausfordernden Alltagssituationen. In den kostenlosen Gesprächsgruppen besteht die Möglichkeit sich mit anderen Angehörigen auszutauschen und Unterstützung in emotionaler und informativer Hinsicht zu finden.

Die Gruppe wird von geschulten Fachleuten geleitet und absolute Vertraulichkeit wird garantiert.

Kontakte knüpfen und sich austauschen

Es gibt keine vorgegebenen Themen. Die Bedürfnisse und Erfahrungen der Teilnehmenden bilden die Grundlage der Gespräche und Diskussionen. Aktive Wortmeldungen wie auch stilles Zuhören werden gleichermassen respektiert.

Gruppe 1 – jeden ersten Dienstag im Monat

Wann: 17.30–19.00 Uhr

Leitung: Ursula Marthaler / Silvia Niedermann

Termine: 06.05. / 03.06. / 01.07. / 05.08. / 02.09 / 07.10. / 04.11. / 02.12.

Gruppe 2 – jeden ersten Mittwoch im Monat

Wann: 17.30–19.00 Uhr

Leitung: Melanie Nille / Blanca Zraggen

Termine: 07.05. / 04.06. / 02.07. / 06.08. / 03.09 / 01.10. / 05.11. / 03.12.

Wo: Gesundheitszentrum Dielsdorf / Dachsitzenzimmer
Breitestrasse 11
8157 Dielsdorf

Bitte melden Sie sich beim Empfang

Kosten: Die Gesprächsgruppe für Angehörige ist ein kostenloses Angebot des Gesundheitszentrum Dielsdorf in Zusammenarbeit mit Alzheimer Zürich

Teilnahme: Mindestens 5 Teilnehmer

Anmeldung notwendig unter

Zentralsekretariat Telefon 044 854 61 11 oder

Ursula Marthaler Telefon 044 854 63 51

E-Mail Ursula.Marthaler@gzdielsdorf.ch