

# Gesprächsgruppe für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz stehen häufig vor herausfordernden Alltagssituationen. In den **kostenlosen von Fachpersonen begleiteten Gesprächsgruppen** besteht die Möglichkeit sich mit anderen Angehörigen auszutauschen und Unterstützung in emotionaler und informativer Hinsicht zu finden.

## Gruppe 1 – jeden ersten Dienstag im Monat

**Wann:** 17.30–19.00 Uhr  
**Leitung:** Ursula Marthaler / Silvia Niedermann  
**Termine:** 06.05. / 03.06. / 01.07. / 05.08. / 02.09 / 07.10. / 04.11. / 02.12.

## Gruppe 2 – jeden ersten Mittwoch im Monat

**Wann:** 17.30–19.00 Uhr  
**Leitung:** Melanie Nille / Blanca Zraggen  
**Termine:** 07.05. / 04.06. / 02.07. / 06.08. / 03.09 / 01.10. / 05.11. / 03.12.

**Wo:** Gesundheitszentrum Dielsdorf / Dachszungszimmer  
Breitestrasse 11  
8157 Dielsdorf

**Anmeldung notwendig** unter Telefon **044 854 61 11** oder **044 854 63 51** oder per E-Mail [Ursula.Marthaler@gzdielsdorf.ch](mailto:Ursula.Marthaler@gzdielsdorf.ch).