

Auszeit-Klangzeit

KLANGBAD

mit Christa Hunziker

Klangschalenpraktikerin nach Peter Hess



In einem Sound Bath tauchst du tief ein ins Lauschen mit dem **ganzen Körper**. Du liegst bequem auf einer Matte und geniesst die Wirkung von Fen Gong, Klangschalen, Kalimba, Koshi-Klangspiele, Regensäule, Drums und anderen traditionellen Klanginstrumenten. Ihre Klänge wirken tief entspannend und laden deine Akkus auf. Das Tolle: Du musst nichts üben und dich nicht konzentrieren, damit es wirkt. Es reicht, den Klängen offen und möglichst ohne Beurteilung zu lauschen.

Samstag, 14. November 2026

in Schöfflisdorf

10:00-11:00 Uhr oder 14:00-15:00 Uhr

CHF 25.00

Anmeldung bis **04.11.26** an: Eva Merki, Surbgasse 6, 8165 Schöfflisdorf / 076 400 65 48

oder über: <https://bewegungsraum-event.jimdofree.com/klangbad/>

Weitere Infos folgen mit der Bestätigung/Rechnung

..... Hier abtrennen.....

Meine Anmeldung zum Klangbad am **14. November 2026** (Bitte alle möglichen Zeiten angeben)

☐ 10:00-11:00 Uhr ☐ 14:00-15:00 Uhr

☐ Ich benötige für meine Zahlung einen Einzahlungsschein

Name/Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Email: _____ Tel.: _____